



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ШАБЛЫКИНСКОГО РАЙОНА

**ПРИКАЗ**

от 21 февраля 2022 года  
пос. Шаблыкино

№ 35

**О проведении муниципального этапа фестиваля  
«Веселые старты»**

В целях укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, и направлен на совершенствование спортивного досуга обучающихся **п р и к а з ы в а ю:**

1. МБУ ДО «ДЮСШ п.Шаблыкино» провести 14 марта 2022 года муниципальный этап «Веселые старты».
2. Утвердить положение о конкурсе согласно приложению.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на директора МБУ ДО «ДЮСШ п.Шаблыкино» Барданова А.М.

Начальник отдела образования  
администрации района



Н.Н. Смолякова

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении муниципального этапа фестиваля «Веселые старты»**

#### **1. Цели и задачи :**

Фестиваль «Веселые старты» среди учащихся 2х-4х классов проводятся с целью укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и направлено на совершенствование спортивного досуга учащихся

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
- подготовка обучающихся начальной школы к сдаче нормативов физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций;
- привлечение широких масс школьников к активным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- формирование ЗОЖ,
- привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой,
- профилактика вредных привычек и правонарушений среди подрастающего поколения.

#### **2. Руководство соревнованиями**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется администрацией МБУ ДО «ДЮСШ п.Шаблыкино».

Организацию судейства осуществляет Главная судейская коллегия.

#### **3. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 14 марта 2022 года в 10-00 в спортивном зале МБУ ДО «ДЮСШ п.Шаблыкино».

#### **4. Участники**

К участию в соревнованиях допускаются команды сформированные из 3-х девочек и 3-х мальчиков, обучающихся 2- 4-х классов общеобразовательных организаций : 2-ой класс - 1 мальчик и 1 девочка, 3-ий класс – 1 мальчик и 1

девочка, 4-ый класс – 1 мальчик и 1 девочка. Участники команд должны иметь единую игровую форму, капитан команды должен иметь отличительный знак. Медицинский допуск врача обязательно.

### 5. Условия проведения .

Фестиваль проводится в соответствии с программой Всероссийского фестиваля «Веселые старты».

### 6. Контакты

По всем вопросам обращаться к директору МБУ ДО «ДЮСШ п.Шаблыкино» Барданову Андрею Михайловичу тел.: 89202882829.

**Заявки отправлять на электронную почту : shabldyush@mail.ru**

Приложение к положению  
к приказу отдела образования  
от 21.02.2022 года № 35

### Заявка на участие в муниципальном этапе фестиваль «Веселые старты»

п/п	ФИО участника	Дата рождения	Класс	Виза врача

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек  
ФИО врача (полностью) \_\_\_\_\_

Руководитель общеобразовательной организации

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

М.П.

« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

ПРОГРАММА  
комплексных эстафет I, II, III этапов Всероссийского фестиваля  
«Весёлые старты» среди обучающихся общеобразовательных  
организаций

Дистанция всех эстафет - 15 метров

1. Эстафета «Змейка»:

Инвентарь: 5 конусов/кеглей (на одну команду).

На дистанции через равное расстояние (3м) стоят 5 конусов или кеглей.

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, оббегает зигзагом все конусы (кегли), добегая до последнего конуса (кегли) огибает его и возвращается назад тем же способом, передает эстафету следующему участнику команды. Следующий участник выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в конец колонны.

*Примечание:*

*- обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча игрока.*

*При задевании конуса (кегли), при передаче эстафеты иным способом начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.*

2. Эстафета «Стремительные»:

Инвентарь: эстафетная палочка - 1 шт., обруч - 1 шт. (на одну команду).

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта, у первого участника в руках эстафетная палочка. Капитан команды стоит в обруче напротив своей команды на расстоянии 15 м стоит. По сигналу судьи первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и передает ее второму участнику команды и т. д. Время фиксируется по моменту, когда капитан вернется в обруч.

*Примечание: При задевании и смещении обруча участником команды, а также потере эстафетной палочки начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.*

3. Эстафета «Встречная эстафета»:

Инвентарь: эстафетная папочка (на одну команду).

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг напротив друга. По сигналу судьи первый участник команды (мальчик) с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой (15 м) до противоположной стороны, где стоят девочки, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

*Примечание: При потере эстафетной палочки начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.*

#### 4. Эстафета «Пингвины»:

Инвентарь: резиновый мяч - 1 шт., конус - 1 шт. (на одну команду)

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. По сигналу судьи первый участник-капитан команды начинает движение прыжками с мячом, зажатым между колен в сторону противоположной линии. Достигнув противоположной линии и обогнув конус, обратно возвращается к своей команде бегом, держа мяч в руках, передает эстафету следующему участнику и становится в конец колонны и так до тех пор, пока не окажется первым. Время фиксируется по моменту, когда капитан поднимет руку.

*Примечание:*

*- обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока;*

*- при потере мяча, движение нужно начинать с того места, где он выпал.*

*В каждом отдельном случае - потере мяча, не правильной передаче эстафеты, в том числе передаче броском мяча, начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.*

#### 5. Эстафета «Гимнастика»

Инвентарь: 3 обруча (на одну команду).

На полу на равном расстоянии (5 м) друг от друга лежат 3 обруча. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, пробежав до первого обруча должен его «продеть через себя», затем двигаясь дальше, проделать то же самое с оставшимися 2-мя обручами. Обрато к своей команде участник возвращается бегом, минуя обручи и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

*Примечание:*

*-обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока.*

*В случае не правильной передачи эстафеты, начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.*

#### 6. Эстафета «Нейроскакалка»

Инвентарь: конус - 1 шт., нейроскакалка - 2 шт. (на одну команду).

Команда стоит в колонну по одному у стартовой линии. У первого и второго участников на одной ноге нейроскакалки. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, перепрыгивая через нейроскакалку, огибает конус и

таким же способом возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

*Примечание:*

*В случаях — задевания нейроскалки, не правильной передачи эстафеты, начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.*

### **7. Эстафета «Навигатор»**

Инвентарь: набивной мяч - 1 шт., гимнастическая палка - 1 шт., конус - 1 шт. (на одну команду).

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. Перед первым участником команды на линии старта лежит набивной мяч, в руках у него - гимнастическая палка. По команде судьи, первый участник начинает ведение мяча палкой, как клюшкой, до поворотной отметки - конуса. Выполнив обводку поворотной отметки (конуса), аналогичным способом возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

*Примечание: при перемещении мяча запрещается делать по нему удары.*

*Эстафета передается участником касанием ладони следующего игрока.*

*В случаях - потери мяча участником (укатился за ограничительные линии), не правильной передачи эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.*

### **8. Эстафета «Сцепка вагонов»**

Инвентарь: конус (кегля) -1 шт. (на одну команду).

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. По сигналу судьи первый участник команды бежит до конуса (кегли), обегает её и бежит обратно, берёт за руку 2 участника, вместе бегут до конуса (кегли), обегают её вдвоём и бегут обратно, берут за руку 3 участника и т.д. бегут всей командой. Время фиксируется по моменту, когда вся команда пересечет финишную черту.

*Примечание: В случаях - если участники расцепили руки, не обогнули конус (кеглю) начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,1 сек.*

### **9. Эстафета «Каракатица»**

Инвентарь: конус (кегля) - 1 шт., баскетбольный мяч - 1 шт. (на одну команду)

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. Первый участник принимает исходное положение - упор руками сзади, ногами вперёд, баскетбольный мяч лежит на животе. По сигналу судьи первый участник команды в таком положении начинает движение до конуса (кегли), встает,

обегают её и возвращается к команде бегом, передает эстафету следующему игроку, который принимает исходное положение и начинает движение, и так вся команда. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

Примечание: в случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником предыдущего этапа баскетбольного мяча.

В случае потери мяча начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.